

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 30-04-2018 đến ngày 05-05-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Nghỉ lễ 30/4			
Thứ 3	Nghỉ lễ 1/5			
Thứ 4	- Uống sữa - Soup sò điệp	- Canh: Canh cải xanh nấu cá thát lát - Mặn: Chả mực chiên - Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo ếch - Nước mát	- Pho mai (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Canh rau dền nấu thịt - Mặn: Lagu gà - Đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Bún cá lóc - Nước cam	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Canh rau đay nấu tôm - Mặn: Xíu mại - Mì xào, Nui xào - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh ngọt - Sữa bắp	- Pho mai (SDD)

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn:

